Programma 6-daagse Motivational Interviewing Expert training

	Dag 1	**Dag 2**	**Dag 3**	**Dag 4**	**Dag 5**	**Dag 6**
9:00	Sessie 1	Sessie 5	Sessie 9	Sessie 13	Sessie 17	Sessie 21
10:30	*Pauze*	*Pauze*	*Pauze*	*Pauze*	*Pauze*	*Pauze*
10:45	Sessie 2	Sessie 6	Sessie 10	Sessie 14	Sessie 18	Sessie 22
12:45	*Pauze*	*Pauze*	*Pauze*	*Pauze*	*Pauze*	*Pauze*
13:15	Sessie 3	Sessie 7	Sessie 11	Sessie 15	Sessie 19	Sessie 23
14:45	*Pauze*	*Pauze*	*Pauze*	*Pauze*	*Pauze*	*Pauze*
15:00	Sessie 4	Sessie 8	Sessie 12	Sessie 16	Sessie 20	Sessie 24
17:00	*Einde dag 1*	*Einde dag 2*	*Einde dag 3*	*Einde dag 4*	*Einde dag 5*	*Einde dag 6*

Dag 1

Sessie 1
- Introductie en werkafspraken
- Verwachtingen en wensen van de deelnemers
- Plan van aanpak

Sessie 2
- Opfrissen theorie Motivational Interviewing: basisvaardigheden

Sessie 3
- Opfrissen theorie Motivational Interviewing: principes

Sessie 4
- Oefenen met Motivational Interviewing in (deel)gesprekken
- Huiswerk- en praktijkopdrachten

Dag 2

Sessie 5
- Bespreken van huiswerkopdrachten en praktijkervaringen van de deelnemers

Sessie 6 en 7
- Opfrissen van de theorie
- Individuele coaching en feedback op eigen gespreksopnamen
- Vaardigheidsoefeningen (open vragen, reflecteren)

Sessie 8
- Vaardigheidsoefeningen (open vragen, reflecteren)
- Feedback geven aan collega-deelnemers
- Evaluatie en huiswerk- en praktijkopdrachten

Dag 3

Sessie 9
- Bespreken van huiswerkopdrachten en praktijkervaringen van de deelnemers
- Leerwensen vanuit de groep betreft weerstand
- Ervaringen vanuit de groep betreft weerstand
- Analyse en feedback gespreksopnamen

Sessie 10 en 11
- Theorie over weerstand
- Oefenen met weerstand (o.a. realplay)

Sessie 12
- Oefenen met weerstand (o.a. realplay, video)
- Evaluatie en huiswerk- en praktijkopdrachten

Dag 4

Sessie 13
- Bespreken van huiswerkopdrachten en praktijkervaringen van de deelnemers
- Leerwensen vanuit de groep betreft verandertaal
- Ervaringen vanuit de groep betreft verandertaal
- Analyse en feedback huiswerkopdrachten en gespreksopnamen

Sessie 14 en 15
- Theorie over verandertaal
- Vaardigheidsoefeningen herkennen en ontlokken van verandertaal
- Vaardigheidsoefeningen reageren op behoudtaal

Sessie 16
- Oefenen met verandertaal (o.a. video en gespreksopnamen)
- Evaluatie en huiswerk- en praktijkopdrachten

Dag 5

Sessie 17
- Bespreken van huiswerkopdrachten en praktijkervaringen van de deelnemers

Sessie 18 en 19
- Opfrissen van de theorie
- Individuele coaching en feedback op eigen gespreksopnamen
- Vaardigheidsoefeningen (open vragen, reflecteren)
- Realplay met acteur

Sessie 20
- Vaardigheidsoefeningen (open vragen, reflecteren)
- Feedback geven aan collega-deelnemers
- Evaluatie en huiswerk- en praktijkopdrachten

Dag 6

Sessie 21
- Bespreken van huiswerkopdrachten en praktijkervaringen van de deelnemers
- Individuele coaching
- Theorie bevestigen & bekrachtigen
- Vaardigheidsoefeningen bevestigen & bekrachtigen

Sessie 22 en 23
- Theorie informatie geven en plan van aanpak opstellen
- Vaardigheidsoefeningen samenvatten, informatie geven en plan van aanpak opstellen

Sessie 24
- Herhalen van de losse programma onderdelen d.m.v. interactieve oefeningen
- Evaluatie, huiswerkopdrachten en afsluiting